

**Перечень основных мероприятий по реализации программы
«ЗДОРОВЬЕ»
(1 класс) «Здоровье первоклассника»**

№	Мероприятие, форма	Цель	Срок	
Классные часы по программе здоровьесбережения				
1.	Режим дня - основа жизни человека (беседа - игра)	Пробудить заботу о здоровье, осознать важность режима дня	Сентябрь	Классный руководитель
2.	Скуку простуду, безделье меняем на бодрость, здоровье, веселье (практикум)	Обучить навыкам выполнения правильного пробуждения, выполнения гимнастики,	Октябрь	Классный руководитель
3.	Как сохранить зрение (беседа)	Познакомить с причинами глазных болезней и их профилактикой, разучить упражнения для профилактики глазных заболеваний	Ноябрь	Классный руководитель
4.	Если хочешь быть здоров (классный час)	Расширить знания личной гигиены, чистоты,	Декабрь	Классный руководитель
5.	Зимушка - зима (час развлечений на прогулке)	Формировать навыки игры на улице	Январь	Классный руководитель
6.	Зимние затеи (спортивный)	Формировать подвижно-игровые навыки	Февраль	Классный руководитель
7.	Мойдодыр (беседа)	Вызвать интерес к вопросам здоровья,	Март	Классный руководитель
8.	Умеем ли мы правильно питаться?	Формировать представление об	Апрель	Классный руководитель
9.	Растем здоровыми(музы	Формировать навыки игровой деятельности	Май	Классный руководитель

«Здоровый второклассник» (2 класс)

№	Мероприятие, форма	Цель	Срок	Ответственный
Классные часы по программе здоровьесбережения				

1.	Осенний калейдоскоп (беседа о здоровой и	Пробудить заботу о здоровье, осознать	Сентябрь	Классный руководитель
2.	Как сохранить зрение (беседа)	Познакомить с причинами глазных болезней и их профилактикой, разучить упражнения для	Октябрь	Классный руководитель
3.	Детские забавы (спортивно -	Развивать спортивные способности у детей	Ноябрь	Классный руководитель
4.	Семь С (спортивные состязания)	Развивать силу, скорость, сообразительность,	Декабрь	Классный руководитель
5.	Растения и человек (классный час)	Познакомить с понятием «кожа» и ее функциями, с правилами ухода за кожей с помощью лечебных растений	Январь	Классный руководитель
6.	Кулинарное путешествие	Рассказать о пользе каши для здоровья, познакомить с традициями блюд русской кухни	Февраль	Классный руководитель,
7.	Поешь рыбки - будут ноги прытки (игра-конкурс)	Формировать представления о полезных свойствах рыбных блюд	Март	Классный руководитель
8.	Кулинарные традиции моей семьи (разработка проектов)	Формировать навыки сбора данных и оформления проектов	Апрель-май	Классный руководитель

«Здоровая пища третьеклассника» (3

№	Мероприятие, форма	Цель	Срок	Ответственный
Классные часы по программе здоровьесбережения				
1.	Цена ломтика (беседа)	Расширить знания о пользе, ценности хлеба, воспитывать чувство	Сентябрь	Классный руководитель

2.	Правила поведения в столовой (занятие - практикум)	Добиться уяснения учащимися правил поведения в столовой, проработать правила хорошего тона за столом	Октябрь	Классный руководитель
3.	Это удивительное молоко (занятие-исследование)	Расширить знания о пользе молока, молочных продуктов	Ноябрь	Классный руководитель
4.	Необычное путешествие в Страну чипсов и сухариков (игра)	Расширить знания о вреде данных продуктов	Декабрь	Классный руководитель
5.	Самые полезные продукты	Учить выбирать самые полезные продукты	Январь	Классный руководитель
6.	Что надо есть, если хочешь стать сильнее (беседа)	Формировать представление о связи рациона питания и здорового образа жизни	Февраль	Классный руководитель
7.	Где найти витамины весной	Познакомить со значением витаминов и минеральных веществ в жизни человека	Март	Классный руководитель
8.	Беседы о правильном питании	Закрепить полученные знания о правильном питании	Апрель	Классный руководитель
9.	Секреты поваренка (круглый стол)	Формировать представление о	Май	Классный руководитель

«В четвертый класс со здоровьем» (4 класс)

№	Мероприятие, форма	Цель	Срок	Ответственный
Классные часы				
1.	Учись быть здоровым	Способствовать осознанию необходимости бережного отношения к своему	Сентябрь	Классный руководитель

2.	Здоровяк предупреждает	Формировать у учащихся представления о том, что здоровье - главная	Октябрь	Классный руководитель
3.	Кулинарные обычаи	Закрепить знания о законах здорового питания	Ноябрь	Классный руководитель
4.	Питание и красота	Воспитывать культуру	Декабрь	Классный
5.	Спортивно - массовое мероприятие «Зимние забавы»	Формировать стремление к здоровому образу жизни	Январь	Классный руководитель
6.	Удивительные превращения колоска (занятие - беседа)	Закрепить знания учащихся о значимости хлеба в рационе питания,	Февраль	Классный руководитель
7.	Ловкие, сильные, смелые	Развивать ловкость, быстроту, скорость и других двигательных качеств	Март	Классный руководитель
8.	Кафе «Здоровейка» (разработка проектов)	Формировать у детей привычку правильно питаться	Апрель	Классный руководитель

«Здоровье - это здорово!» (5 класс)

№п /п	Сотрудничество	Учебные четверти			
			2 четверть	3 четверть	4 четверть
1	Классный руководитель	Сочинение-рассуждение «Что такое здоровье?» Поход в	Кл. час «Как живешь, пятиклассник?» Конкурс рисунков о	Диаграмма «Мои жизненные ценности»	ПДД. Дорожные «ловушки» Поход в бассейн
2	Классный руководитель	Сопровождение адаптационного процесса		Психологический тренинг	Психологическое занятие «Дружески:

	психолог	Проведение дней психологической адаптации	Адаптационная игра «Ребята, давайте жить дружно!» «Правила трех С-сотрудничества, сочувствие, самоконтроль»		десерт»
		Игра «Наши			
3	Классный руководитель и учителя-предметники	Природоведение. «Закаливание организма» «Питание и здоровье человека». - «Роль режима труда и отдыха в сохранении здоровья человека» 5 класс. Литература. Урок «Устное народное творчество. Русские народные сказки.			
4	Классный руководитель и медик	Проведение профилактических прививок.			
		Мониторинг санитарно-гигиенических условий. Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся.	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся. Беседа «Как сохранить	Мониторинг показателей здоровья обучающихся 1 - 11 классов.	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров: обучающихся. Беседа «Правильное питание - залог здоровья»

5	Классный руководитель и родители	Психологическая беседа «Особенности адаптационного периода»	Психологическая беседа «Трудности приспособления к темпу школьной жизни и их причины»	Собрание «Как сохранить здоровье ребенка?»	Родительское собрание «Семейное воспитание: здоровье наших детей»
6	Классный руководитель и учитель физической культуры	Работа школьных секций. Спортивные соревнования согласно графика проведения соревнований	Работа школьных секций. Спортивные соревнования согласно графика проведения соревнований	Работа школьных секций. Спортивные соревнования согласно графика проведения соревнований	День здоровья.

«Здоровье - это спорт!» (6 класс)

№ п/п	Сотрудничество	Учебные четверти			
			2 четверть	3 четверть	4 четверть
1	Классный руководитель	Кл. час. «Здоровое питание»	Кл. час «Хорошие и плохие	Беседа «Чистота - залог	Викторина «Я выбираю жизнь»
2	Классный руководитель, психолог	Анкетирование «Это сладкое слово «успех»	Анкетирование «Хорошие и плохие привычки»	Тренинг «Привычки и воля»	Игра по развитию толерантности «Волшебный кристалл»
3	Классный руководитель и учителя-предметники (ОБЖ, биологии)	Биология. Урок «Особенности высшей нервной деятельности» (физиология труда, нагрузки, профилактика переутомления), 6 класс. Литература. Русские народные сказки. Пословицы и поговорки			
4	Классный	Проведение профилактических прививок.			

	руководитель и медицинские работники	Сбор данных о состоянии здоровья	Регулярное проведение профилактических медицинских	Мониторинг показателей здоровья обучающихся 1-11	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров
5	Классный руководитель и родители	Беседа «Первые проблемы подросткового возраста»	Собрание «Компьютер в жизни школьника»	Родительское собрание «Физическое развитие школьников	Лекторий «Здоровая семья, здоровый образ жизни»
6	Классный руководитель и учитель физической культуры	Работа школьных секций. Спортивные соревнования согласно графика	Работа школьных секций. Спортивные соревнования согласно графика	Работа школьных секций. Спортивные соревнования согласно	День здоровья.

«Здоровье - это победа над собой!» (7 класс)

	отв	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
1	Классный руководитель	Диаграмма «Мои жизненные	Поход в бассейн Кл. час «Если хочешь быть	Практикум «Как бороться с конфликтами»	Поход в бассе Беседа «Что д меня ценно?»
2	Классный руководитель, педагог-психолог	Беседа с элементами анкетирования «Как я отношусь к себе, и как ко мне относятся другие»	Психологическая игра «на пути к образованному человеку»	Классный час «Конфликты и пути их разрешения»	Тренинг «Как подготовиться к экзаменам и сохранить здоровье?»

3	Классный руководитель, учителя-предметники (в том числе физика, биологии)	Физика. Урок. Трение в природе и технике (поведение в гололедицу) Физика. Урок. Способы увеличения и уменьшения давления (правила поведения на болотистой местности, льду, рыхлом снегу; правила обращения с колюще-режущими предметами). Физика. Урок. Атмосферное давление. Барометр - aneroid (влияние			
4	Классный	Проведение профилактических прививок.			
		Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся.	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся.	Мониторинг показателей здоровья обучающихся 1 -11 классов.	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся. Беседа «Правильное питание - залог
5	Классный руководитель, родители	Дискуссия «Пока не поздно! Права и обязанности родителей, права и обязанности ребенка»	Собрание «Экология души ребенка. Ответственность родителей за нравственное и физическое здоровье детей»	Лекторий «Подготовка к взрослости» Беседа «Навыки сохранения зрения»	Собрание «Положительные эмоции в жизни человека» (психолог)
6	Классный руководитель, учитель физической культуры	Работа школьных секций. Спортивные соревнования согласно графика проведения	Работа школьных секций. Спортивные соревнования согласно графика проведения соревнований	Работа школьных секций. Спортивные соревнования согласно графика проведения	День здоровья День спортивной семьи.

«Здоровье - это умение общаться!» (8 класс)

п/	Сотруднич	Учебные четверти			
		1 четверть	2 четверть	3	4
1	Классный руководитель	Поездка в бассейн			
		«Суд над сигаретой»	Беседа «Мои проблемы»	Кл. час «Я хочу пожелать вам «Здравствуйте!»	Вопросы для викторины по СПИДу
2	Классный руководитель, педагог-психолог	Урок толерантности «Толерантность к проявлению чувств к другим людям»	Тренинг «В гармонии с собой и окружающим и»	Классный час «Эмоции и чувства. Их влияние на здоровье человека»	Анкета «Насколько ты эмоционален»
3	Классный руководитель, учителя-предметники	Физика. Урок. КПД теплового двигателя (экологические проблемы, возникающие при использовании тепловых двигателей) Физика. Уроки. Сила тока. Единицы силы тока. Напряжение. Единицы напряжения. (опасные для жизни человека значения силы тока и напряжения). Физика Урок. Электрические нагревательные приборы. Короткое замыкание предохранители, (правила обращения с электрическими приборами, опасности короткого замыкания, перегрузки электрических сетей). Биология. Урок «Факторы, сохраняющие и разрушающие здоровье», 8 класс. Литература. Урок. Н.В.Гоголь «Ревизор» (опьянение Хлестакова), 8 класс.			
4	Классный	Проведение профилактических прививок.			

	рук. мед.работники	Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся. Беседа мед.работника «Последствия ранних половых связей и беспорядочной половой жизни для здоровья женщины»	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся. Анкетирование «Личный опыт школьников, относительно одурманивающих веществ».	Мониторинг показателей здоровья обучающихся 1 -11 классов. Анкетирование «Оценка обучающимся и себя собственное о здоровья».	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся. Беседа «Правильное питание -залог здоровья»
5	Классный руководитель,	Беседа «Не дай нам Бог судьбу ребенка увидеть»	Беседа «В здоровом теле - здоровый дух!»	Психологическая беседа с результатами	Род.собрание «Ребенок становится
6	Классный руководитель и специалисты мед.центров	Дискуссия «Алкоголю скажем «Нет!»	Беседа инспектора ПДН «Юридическая ответственность за	«Наркотики - это яд!»	Анкета: употребление алкоголя, сигарет, наркотиков.
7	Классный руководитель	Работа школьных секций. Спорт, соревнования согласно графика проведения	Работа школьных секций.Спорт. соревнования согласно графика	Работа школьных секций. Спортивные соревнования	День здоровья.

«Здоровье - это жизнь!» (9 класс)

№	Сотрудничество	Учебные четверти			
		1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
1	Классный	Поход в бассейн			
		Беседа «Законы жизни».	Анкета информированное ти по вопросам	Беседа для девочек «Влияние стиля жизни на	Игра «Степень риска»

2	Классный руководитель, педагог-психолог	Классный час с элементами тестирования «Лидер на все времена»	Классный час с элементами тестирования «Стрессоустойчивость»	Тренинг «Уверенность» (подготовка к экзамену, повышение самооценки)				
3	Классный руководитель, учителя-предметники	Физика. Урок. Перемещение при прямолинейном равноускоренном движении (опасное проезде части, тормозной путь автомобиля). Физика Урок. Электромагнитное поле. Электромагнитные волны (защита от электромагнитного излучения). Физика. Уроки. Преобразование внутренней энергии ядер в электрическую энергию. Атомная энергетика. Биологическое действие радиации (радиационная опасность и способы защиты от радиации). ОБЖ. «Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей. Основы здорового						
4	Классный	Проведение профилактических прививок. <table> <tr> <td>Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся. Беседа врача-гинеколога «Заболевания, передающиеся половым путем»</td> <td>Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся. Анкетирование «Личный опыт школьников, относительно одурманивающих веществ».</td> <td>Мониторинг показателей здоровья обучающихся 1-11 классов. Беседа «История контрацепции, виды контрацепции». Анкетирование «Оценка обучающимися</td> <td>Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся. Беседа школьного «Правила питания - залог здоровья», 1 - 11 кл.</td> </tr> </table>			Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся. Беседа врача-гинеколога «Заболевания, передающиеся половым путем»	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся. Анкетирование «Личный опыт школьников, относительно одурманивающих веществ».	Мониторинг показателей здоровья обучающихся 1-11 классов. Беседа «История контрацепции, виды контрацепции». Анкетирование «Оценка обучающимися	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся. Беседа школьного «Правила питания - залог здоровья», 1 - 11 кл.
Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся. Беседа врача-гинеколога «Заболевания, передающиеся половым путем»	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся. Анкетирование «Личный опыт школьников, относительно одурманивающих веществ».	Мониторинг показателей здоровья обучающихся 1-11 классов. Беседа «История контрацепции, виды контрацепции». Анкетирование «Оценка обучающимися	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся. Беседа школьного «Правила питания - залог здоровья», 1 - 11 кл.					

5	Классный руководитель, родители	Вечер «Твое свободное время и твое здоровье»	Конференция «Роль и ответственность семьи в профилактике табакокурения и алкоголизма»	Собрание «Жизненные ценности подростков» (психолог)	Беседа «Как подготовить ребенка к будущим экзаменам?»
6	Классный руководитель и учитель фзк	Работа школьных секций. Спорт, соревнования согласно граф	Работа школьных секций. Спорт, соревнования согласно	Работа школьных секций. Спортивные соревнования	День здоровья.

***Перечень основных мероприятий по реализации
программы по здоровьесбережению
(9 класс)***

№ п/п	Тема мероприятия	Форма	Время проведения	Ответственные
1.	«Красота и здоровье»	Беседа	сентябрь	Кл.рук
2.	«В гостях у богини Имидж»	Встречи с людьми, чьи профессии формируют образ	октябрь	Кл.рук
3.	«Красота внешняя и внутренняя»	Беседа о ЗОЖ	ноябрь	Кл.рук
4.	«Я и косметика»	Конкурс буклетов	декабрь	Кл.рук
5.	« Мой стиль, или встречают по одежке...»	Беседа, диспут	январь	Кл.рук
6.	«Быть здоровым и красивым»	Беседа.	февраль	Кл.рук
7.	«Привычка свыше нам дана или от чего зависит	Беседа	март	Кл.рук
8.	«Мой образ жизни», «Факты в защиту жизни»	Дебаты	апрель	Кл.рук

9.	«Я выбираю жизнь без вредных привычек»	Информ-дайджест Конкурс плакатов	май	Кл.рук
----	--	-------------------------------------	-----	--------